

Автономная некоммерческая организация профессионального образования
«Многопрофильный учебный центр»

УТВЕРЖДЕНО



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПО РАБОЧЕЙ ПРОФЕССИИ

МАСТЕР МАНИКЮРА

Форма обучения: очная

(1 мес. /160 ч.)

ВВЕДЕНИЕ

Профессиональная образовательная программа представляет собой комплекс нормативно-методической документации, регламентирующей содержание, организацию и оценку результатов подготовки по профессии Мастер маникюра. Программа реализуется на базе основного общего, среднего общего, среднего профессионального образования. Программа предусматривает обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Обучение проводится на базе учебных кабинетов и мастерских образовательного учреждения.

Медицинскими противопоказаниями являются аллергия на химические препараты, инфекционные и кожные заболевания, болезни суставов, ограничивающие движение пальцев и кистей рук, также серьезные нарушения зрения

Перечень компетенций, подлежащих формированию по итогам обучения:

ПК1.1.Проводить санитарно-эпидемиологическую обработку контактной зоны при оказании услуг маникюра.

ПК1.2.Анализировать состояние кожи и ногтей, определять проблемы кожи кистей потребителя, находить способы и средства их решения.

ПК1.3.Определять и согласовывать выбор комплекса услуг маникюра.

ПК1.4.Выполнять и контролировать все этапы технологических процессов услуг маникюра.

ПК1.5.Выполнять художественное оформление ногтей с использованием разных техник и материалов.

ПК1.6.Консультировать потребителей по домашнему профилактическому уходу за кожей кистей, ногтей.

Задачи обучения по программе:

-обучение технологическим процессам маникюра в целом и поэтапно: профилактический уход за кожей кистей и ногтями, классический маникюр (детский, мужской, европейский, и другие виды маникюра), массаж кистей рук, послепроцедурный уход;

-художественно оформлять ногти с использованием разных техник и материалов.

Помимо курсовой подготовки, профессиональный мастер маникюра должен постоянно совершенствовать свои знания, умения и практические навыки, следить за модой, последними технологиями и тенденциями в стремительно меняющейся области маникюра, быть в курсе всех новинок в области ногтевого сервиса. В дальнейшем, повышать свою квалификацию на различных мастер-классах, обучающих семинарах, презентациях и фестивалях по ногтевому сервису и добиться новых высот в профессиональной деятельности.

Особенности программы:

В процессе обучения маникюру обучающиеся получают необходимую теоретическую базу и практические навыки, которые позволят достичь высокого уровня мастерства в уходе за кожей рук и ногтями.

В частности, программа обучения маникюру включает:

- изучение современных методик по уходу за ногтями и кожей рук;
- овладение различными техниками маникюра с пошаговым изучением каждого этапа;
- приобретение навыков по нанесению лака на ногти и сочетания цветов.

Пояснительная записка

Настоящая программа предназначена для профессиональной подготовки, обучения второй (смежной) профессии рабочих из числа высвобождаемых работников незанятого населения по профессии «Мастер маникюра».

В программу включены: квалификационная характеристика, учебный план, тематические планы и программы для подготовки новых рабочих.

В конце программы приведен список литературы.

Продолжительность обучения новых рабочих установлена 1 месяц в соответствии с действующим Перечнем профессий для подготовки рабочих на производстве.

При переподготовке или получении второй профессии рабочими или специалистами со средним специальным или высшим образованием сроки обучения могут быть сокращены за счет теоретического обучения (общеотраслевых предметов, спецпредмета, типовых тем и др.).

Обучение может осуществляться как групповым, так и индивидуальным методами.

Квалификационная характеристика составлена в соответствии с действующим Единым тарифно-квалификационным справочником работ и профессий рабочих

Учебная программа разработана с учетом знаний и трудовых умений обучающихся, имеющих общее среднее образование. К концу обучения каждый рабочий должен уметь самостоятельно выполнять все работы, предусмотренные квалификационной характеристикой, требованиями и нормами.

Квалификационный экзамен проводится в соответствии с Положением о порядке аттестации и присвоения квалификации лицам, овладевающим профессиями рабочих в различных формах обучения, при этом

квалификационная (пробная) работа проводится за счет времени, отведенного на производственное обучение.

По мере необходимости в программу следует вносить дополнения, заменяя устаревший материал новым.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

Квалификационная характеристика

Мастер маникюра

Мастер маникюра должен знать:

- 1) Правила выполнения маникюрных работ;
 - 2) Правила санитарии гигиены;
 - 3) Наименование и назначение применяемых инструментов, инвентаря, приёмы пользования ими и правила их хранения;
 - 4) Применяемые материалы и их свойства;
 - 5) Применяемые препараты и их свойства;
 - 6) Строение кожи, ногтя, руки;
 - 7) Заболевание кожи, ногтей;
 - 8) Проблемы, связанные с руками;
- Профессиональную этику и способы оказания первой медицинской помощи.

Мастер маникюра должен уметь:

- 1) Выполнять гигиеническую обработку ногтей на пальцах рук
- 2) Опилить ногти и придавать им необходимую форму;
- 3) Владеть приёмами расслабляющего массажа руки;
- 4) Подготавливать ногти для покрытия лаком и покрывать лаком;
- 5) Дезинфицировать инструменты и инвентарь.

Примечание: Мастер маникюра должен иметь разрешение органов здравоохранения на право выполнения маникюрных работ.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

По профессии Мастер маникюра

Категория слушателей: граждане с образовательным уровнем от основного общего образования (специальность получаемая вновь)

Длительность обучения: 1 месяца (160 часов)

Форма обучения: дневная, групповая (в отдельных случаях индивидуально) Режим занятий: 8 академических часов в день.

№	Название дисциплин	Всего часов
1.	Безопасность охрана труда	8
2.	Основы Санитарии и гигиены	26
3.	Маникюрные работы	56
4.	Производственная обучение	62
5.	Экзамен	8
Всего		160

1. Тематический план и программа предмета

«Безопасность охрана труда»

№	Название дисциплин	Всего часов
1.	Безопасность охрана труда	8
ИТОГО		8

ТЕМА 1. БЕЗОПАСНОСТЬ ОХРАНА ТРУДА

Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии Охрана труда. Трудовой кодекс. Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей (владельцев) за соблюдением норм и правил охраны труда. Ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины. Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения. Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с растворителями, лаками, другими веществами, вызывающими аллергические заболевания, режущими инструментами. Оказание первой помощи при несчастных случаях. Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности. Пожарная безопасность мастер маникюра, педикюра и наращивания ногтей. Причины пожаров, их предупреждение. Правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности. Охрана окружающей среды. Экологическая безопасность.

2. Тематический план и программа предмета

«Санитария и гигиена»

№	Тема	Всего часов
1.	Санитарные нормы и правила	15
2.	Другие аспекты безопасности.	11
Итого		26

ТЕМА 1. САНИТАРНЫЕ НОРМЫ И ПРАВИЛА

Микробы и их классификации. Пути проникновения их в салон, а точнее в организм человека. Три группы объектов, которые следует подвергать обработке: 1) само помещение;

- 2) инструменты и приспособления;
- 3) кожу и руки клиентов и мастеров.

Меры, направленные на «очистку» салона, делятся по степени риска заражения на:

- 1) санитарную обработку;
- 2) дезинфекцию
- 3) стерилизацию.

Основные антисептические средства и способы их применения в работе маникюрши. Разные способы дезинфекции и стерилизации и правила хранения инструментов, белья и материалов. Мероприятия, которые необходимо проводить в салоне. Для усиления борьбы с микробами:

1. Каждый салон должен иметь аппараты для стерилизации инструментов (тепловой и ультрафиолетовой).

2. Каждый салон должен иметь место, запас средств для дезинфекции, стерилизационной очистки и стерилизации, прошедших государственную регистрацию в установленном порядке;

3. Каждый мастер должен иметь средства для дезинфекции и уметь правильно пользоваться:

4. 4. Необходимо проводить обработку рабочего места и инструмента после каждого клиента;

5. Необходимо хранить все обработанные инструменты, полотенца, салфетки в стерильных лотках;

6. Следует отдавать предпочтение в работе пилкам. Которые могут быть подвергнуты дезинфекции;

7. Мыть руки до и после клиентов;

8. Немедленно убирать использованный «грязный» инструмент со стола маникюрши.

ТЕМА 2. ДРУГИЕ АСПЕКТЫ БЕЗОПАСНОСТИ.

1. Помещение Требование Сан Пин к материалам из которых выполнены предметы интерьера и покрытий полов.

2. Вентиляция.

По Сан Пин она должна быть принудительной и изолирована от вентиляционных систем очистки и общественных зданий.

3. Медкнижка мастера.

Каждый сотрудник обязан пройти предварительные, а затем периодические профилактические медосмотры. Хранится медкнижка в салоне. Контроль за своевременный медосмотр законодательно возложен на работодателя, а мастера несут ответственность за подлинность документов.

3. Тематический план и программа предмета

«Маникюрные работы»

№	Тема	Часы
1.	Введение. История развития ногтевого сервиса. Правила техники безопасности.	7
2.	Инструменты. Материалы. Белье. Приемы держания инструмента.	8
3.	3 этапа маникюрных работ (предварительное обслуживание, маникюрная процедура, заключительный этап)	12
4.	Уход за ногтями.	10
5.	Гигиенический маникюр	6
6.	Ремонт и укрепление натуральных ногтей	6
7.	Уход за кожей рук. Зачет	7
Итого		56

ТЕМА 1. ВВЕДЕНИЕ. ИСТОРИЯ НОГТЕВОГО СЕРВИСА. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ.

Ознакомление учащихся с профессией и ее историей, перспективой развития на рынке услуг. С требованиями к профессии, условиями работы, режимом работы.

Ознакомление с режимом учебного процесса, правилами поведения в учебном классе, с рабочими местами.

Ознакомление учащихся с правилами нормами безопасности, причинами травматизма в учебном классе. Рассказать о правилах поведения при пожаре и мерах предосторожности.

ТЕМА 2. ИНСТРУМЕНТЫ, МАТЕРИАЛЫ, БЕЛЬЕ, ПРИЕМЫ ДЕРЖАНИЯ ИНСТРУМЕНТОВ.

Инструменты маникюриста: щипцы для кутикулы, кусачки для ногтей, пилки, полировщики, бафы, евро-пемза, пушер и т.д. Назначение каждого инструмента, где применяется и как, дезинфекция и правила хранения. Санитарно-гигиенические требования к инструменту. Материалы, препараты и белье. Мерные помпы, шпатели для косметических средств, маникюрные салфетки и т.д. Нормы расхода, правила применения, хранения и дезинфекции. Электроаппаратура, необходимая для работы: люминисцентная лампа, парафиновая ванна. Техника безопасности при работе с электроаппаратурой. Освоение приемов владения инструмента, приемов держания его.

ТЕМА 3. ТРИ ЭТАПА МАНИКЮРНЫХ РАБОТ (ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, МАНИКЮРНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП).

Правила встречи клиента, создание благоприятной обстановки для клиента. Соблюдение санитарно-гигиенических норм при обслуживании клиента. Правильное использование инструментов, препаратов и материалов при выбранном виде маникюрной процедуры и соблюдение выполнения ее технологии. Правильное и умелое выполнение заключительных работ после оказания услуги.

ТЕМА 4. УХОД ЗА НОГТЯМИ.

Общие аспекты, которые не зависят от вида обслуживания. Это касается длины и формы ногтей, их шлифовки, полировки, нанесение и снятие лака. Ознакомление учащихся с различными формами ногтей и

правилами их заплата. Показания и противопоказания к шлифовке и полировке ногтей. Правила выполнения процедуры. Покрытие ногтей лаком – заключительная и очень важная часть маникюра, поэтому большое значение имеет и качество покрытия, и цвет лака. Ознакомление с техникой нанесения лака и видами покрытия, а также подбор цвета лака.

ТЕМА 5. ГИГИЕНИЧЕСКИЙ МАНИКЮР.

Ознакомление учащихся с технологией выполнения всех видов маникюра, востребованных на рынке ногтевого сервиса, а именно «мокрый обрезной», «европейский», «горячий», маникюр с пемзой, детский и мужской маникюра. Любой вид маникюра имеет право на существование. Выбор зависит от состояния ногтей и кутикулы клиента, при условии, что мастер в совершенстве владеет любыми технологиями, но при этом учитываем и пожелание клиента и помним о показаниях и противопоказаниях для каждого вида маникюра.

ТЕМА 6. РЕМОНТ И УКРЕПЛЕНИЕ НОГТЕЙ.

Ознакомление учащихся с технологией ремонта и укрепления натуральных ногтей тканевыми покрытиями, с материалами, препаратами и инструментами, которые применяются при данной маникюрной процедуре.

ТЕМА 7. УХОД ЗА КОЖЕЙ РУК.

Уход за кожей рук – неотъемлемая часть маникюра. Поэтому современный мастер должен в совершенстве владеть такими видами ухода за кожей рук, как массаж рук. Парафинотерапия рук. Пилинг кожи рук, маски для рук, SPA-услуги.

Ознакомление учащихся с техникой выполнения вышеперечисленных процедур, показания и противопоказания каждой из них, материалы, препараты, инструменты и оборудование, необходимое для проведения, нормы расхода, время проведения процедуры.

4. Тематический план и программа предмета «Производственная обучение»

№	Тема	Часы
1.	Инструктаж по технике безопасности и ознакомление с производством	18
2.	Упражнения по овладению приемами работы маникюриста	18
3.	Изучение и освоение работ, выполняемых маникюристой	12
4.	Самостоятельное выполнение маникюрных работ.	14
Итого		62

ТЕМА 1. ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ОЗНАКОМЛЕНИЕ С ПРОИЗВОДСТВОМ.

Техника безопасности на предприятии. Правила пожарной безопасности. (производит ответственный за технику безопасности).

Ознакомление с салоном (парикмахерской), оборудованием рабочего места маникюриста. Правила внутреннего распорядка и обслуживания клиентов. Правила санитарии и гигиены.

ТЕМА 2. УПРАЖНЕНИЯ ПО ОВЛАДЕНИЮ ПРИЕМАМИ РАБОТЫ МАНИКЮРНЫМИ ИНСТРУМЕНТАМИ.

Ознакомление с маникюрными инструментами, правилами их применения и хранения, правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Отработка приемов владения инструментами при выполнении маникюрных работ.

ТЕМА 3. ИЗУЧЕНИЕ И ОСВОЕНИЕ РАБОТ, ВЫПОЛНЯЕМЫХ МАНИКЮРШЕЙ.

Наблюдение за работой маникюриста-инструктора (мастера) производственного обучения. Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытья рук, дезинфекции инструментов, ванночки, рабочего столика, заготовки ватных тампонов и т.д. Изучение и освоение непосредственно маникюрных работ: осмотр рук клиента, ванночка из горячей воды, обработка, удаление, вырезание кутикулы, удаление и обработка вросших деформированных ногтей, обработка трещин рук, укорачивание ногтей и придание им нужной формы. Массаж после маникюра, покрытие ногтей лаком. Оказание консультативной помощи клиентам по уходу за руками.

ТЕМА 4. САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ВЫПОЛНЕНИЕ МАНИКЮРНЫХ РАБОТ.

Самостоятельное выполнение маникюрных работ. Повышение профессионального мастерства.

Методические рекомендации и пособия по изучению курса

- 1) Профессиональная литература (указана в списке литературы).
- 2) Видеокассеты и диски с технологиями маникюра, конкурсов, дефиле.
- 3) Инструкция по технике безопасности.
- 4) Конспекты занятий по каждой теме, обозначенной в учебно-тематическом плане.
- 5) Журналы учета работы учебного центра в системе дополнительного образования для каждой группы слушателей.
- 6) Экзаменационные билеты по теории парикмахерского искусства, экзаменационная ведомость.
- 7) Планы занятий по каждой теме, обозначенной в учебно-тематическом плане.
- 8) Журнал учета выданных свидетельств за окончание учебного курса.

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

для аттестации по профессии «Мастер маникюра»

- 1) Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюрных работ.
- 2) Инструменты для маникюрных работ, их назначение и применение.
- 3) Правила безопасности при работе с лаками и растворителями.
- 4) Ногти, их строение и защитные функции.
- 5) Правила дезинфекции и хранения маникюрных инструментов, сроки эксплуатации.
- 6) Оказание первой помощи при несчастных случаях.
- 7) Инфекция и пути ее распространения, источники заражения.
- 8) Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ.
- 9) Требования к освещению и вентиляции кабинета маникюра.
- 10) Болезни ногтей, их причина. Меры профилактики инфекционных заболеваний кожи и ногтей.
- 11) Массаж кистей рук, назначение, физиологическое действие массажа.
- 12) Профзаболевания маникюриста.
- 13) Общие понятия об асептике и антисептике.
- 14) Белье для маникюрных работ. Правила пользования, хранения, стерилизации.
- 15) Виды электротравм и меры по их предупреждению.
- 16) Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.
- 17) Правила выполнения опиливания ногтей (коррекции и ремонта искусственных ногтей).
- 18) Причины пожаров в парикмахерских, косметических салонах. Меры по их предупреждению.
- 19) Организация и содержание рабочего места маникюриста.
- 20) Правила вырезания кутикулы, полирования и покрытия ногтей лаком.
- 21) Правила безопасности при работе с веществами, вызывающими аллергические заболевания.

- 22) Последствия травм кожи при выполнении маникюра. Что такое ВИЧ - аптечка, ее использование?
- 23) Препараты и материалы, применяемые при выполнении маникюрных работ (наращивании ногтей), их назначение. -
- 24) Правила поведения в конфликтной ситуации.
- 25) Санитарно-гигиенические требования к маникюрше.
- 26) Техника массажа кистей рук.
- 27) Типы конфликтов, их характеристика.
- 28) Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи ногтей.
- 29) Средства для ухода за кожей рук и ногтями.
- 30) Значение личной гигиены в работе маникюрши

УТВЕРЖАЮ
Директор АНО ПО
«Многопрофильный учебный
центр»

Р.Р. Исмагилов

«__» _____ 2021г.

**Профессия «Мастер маникюра»
Экзаменационный билет № 1**

- 1) Правила санитарии и гигиены при выполнении маникюрных работ.
- 2) Инструменты для маникюрных работ, их назначение и применение.
- 3) Правила безопасности при работе с лаками и растворителями.

УТВЕРЖАЮ
Директор АНО ПО
«Многопрофильный учебный
центр»

Р.Р. Исмагилов

«__» _____ 2021г.

**Профессия «Мастер маникюра»
Экзаменационный билет № 2**

- 1) Ногти, их строение и защитные функции.
- 2) Правила дезинфекции и хранения маникюрных инструментов, сроки эксплуатации.
- 3) 3.Оказание первой помощи при несчастных случаях.

УТВЕРЖАЮ
Директор АНО ПО
«Многопрофильный учебный
центр»

Р.Р. Исмагилов

«__» _____ 2021г.

**Профессия «Мастер маникюра»
Экзаменационный билет № 3**

- 1) Инфекция и пути ее распространения, источники заражения.
- 2) Материалы и парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ.

3) Требования к освещению и вентиляции кабинета маникюра.

УТВЕРЖАЮ
Директор АНО ПО
«Многопрофильный учебный
центр»

Р.Р. Исмагилов

«__» _____ 2021г.

**Профессия «Мастер маникюра»
Экзаменационный билет № 4**

- 1) Болезни ногтей, их причина. Меры профилактики инфекционных заболеваний кожи и ногтей.
- 2) Массаж кистей рук, назначение, физиологическое действие массажа.
- 3) Профзаболевания маникюрш.

УТВЕРЖАЮ
Директор АНО ПО
«Многопрофильный учебный
центр»

Р.Р. Исмагилов

«__» _____ 2021г..

**Профессия «Мастер маникюра»
Экзаменационный билет № 5**

- 1) Общие понятия об асептике и антисептике.
- 2) Белье для маникюрных работ. Правила пользования, хранения, стерилизации.
- 3) Виды электротравм и меры по их предупреждению.

УТВЕРЖАЮ
Директор АНО ПО
«Многопрофильный учебный
центр»

Р.Р. Исмагилов

«__» _____ 2021г.

**Профессия «Мастер маникюра»
Экзаменационный билет № 6**

- 1) Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.
- 2) Правила выполнения опиливания ногтей (коррекции и ремонта искусственных ногтей).
- 3) Причины пожаров в парикмахерских, косметических салонах. Меры по их предупреждению.

УТВЕРЖАЮ
Директор АНО ПО
«Многопрофильный учебный
центр»

Р.Р. Исмагилов

«_» _____ 2021г.

**Профессия «Мастер маникюра»
Экзаменационный билет № 7**

- 1) Организация и содержание рабочего места маникюрши.
- 2) Правила вырезания кутикулы, полирования и покрытия ногтей лаком.
- 3) Правила безопасности при работе с веществами, вызывающими аллергические заболевания.

УТВЕРЖАЮ
Директор АНО ПО
«Многопрофильный учебный
центр»

Р.Р. Исмагилов

«_» _____ 2021г.

**Профессия «Мастер маникюра»
Экзаменационный билет № 8**

- 1) Последствия травм кожи при выполнении маникюра. Что такое ВИЧ - аптечка, ее использование?
- 2) Препараты и материалы, применяемые при выполнении маникюрных работ (наращивании ногтей), их назначение. -
- 3) Правила поведения в конфликтной ситуации.

УТВЕРЖАЮ
Директор АНО ПО
«Многопрофильный учебный
центр»

Р.Р. Исмагилов
«__» _____ 2021г.

**Профессия «Мастер маникюра»
Экзаменационный билет № 9**

- 1) Санитарно-гигиенические требования к маникюрше.
- 2) Техника массажа кистей рук.
- 3) Типы конфликтов, их характеристика.

УТВЕРЖАЮ
Директор АНО ПО
«Многопрофильный учебный
центр»

Р.Р. Исмагилов
«__» _____ 2021г..

**Профессия «Мастер маникюра»
Экзаменационный билет № 10**

- 1) Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи ногтей.
- 2) Средства для ухода за кожей рук и ногтями.
- 3) Значение личной гигиены в работе маникюрши

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

- 1) Зеленова Г.С. Учебное пособие по современному маникюру. - М.: ООО «Оле Хаус», 2010.
- 2) Зеленова Г.С. Учебное пособие по дизайну ногтей. - М.: ООО «Оле Хаус», 2006.
- 3) Дрибноход Ю. профессиональный курс по маникюру. - С-П.: ИД «Весь», 2002. Васильева М.С. Пособие для маникюра и педикюра.- М.: Легпромбытиздат, 1992.
- 4) Попова Е. Программа восстановления здоровья кожи рук и ног за 28 дней. - М: АСТ; Донецк: Сталкер, 2006.
- 5) Подшивка профессионального журнала «Ногтевой сервис» за 2001-2013.

